



Trainershandleiding

Rijvaardigheid Baantraining

Team opleidingen AmbulanceZorg Limburg-Noord



Trainershandleiding

Inhoud

.....	1
INLEIDING.....	3
DUUR.....	3
AANTAL DEELNEMERS	3
LEERDOELEN	3
LEERLIJNEN.....	3
COMPETENTIES	4
ACCREDITATIE EN TIJDSINVESTERING	4
PROGRAMMA.....	5
VOORBEREIDING	6
Participatie.....	6
Literatuur	6
Benodigdheden.....	6
Locatie	6
Trainers.....	6
Contactpersonen.....	6
BIJLAGE(N)	7
Bijlage I:	7
Bijlage II	14





INLEIDING

Met het maken van een noodstop, het corrigeren van een slip of wielen in de berm krijgen ambulancechauffeurs niet dagelijks te maken. Het hoort wel bij hun voertuigbeheersing. Daarnaast tonen gegevens over verkeersongevallen aan dat circa 95% van deze ongevallen wordt veroorzaakt door ondeskundig handelen van de bestuurder. Deze twee zaken zijn aanleiding geweest om ambulancechauffeurs extra te trainen. Om in deze, niet dagelijkse en soms onverwachte situaties, grip te krijgen op het voertuig leren ze hun voertuigbeheersing verder te ontwikkelen, hun voertuigkennis op te frissen en verder uit te diepen.

Tijdens de training gaat de ambulancechauffeur vooral praktisch aan de slag met de voertuigen uit de beroepspraktijk (of vergelijkbaar). De theorie die hij nodig heeft voor de praktische uitvoering wordt steeds voor aanvang van de verschillende oefeningen behandeld en er wordt in de nabespreking aan gerefereerd.

DUUR

4 uur

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 (bij twee trainers)

LEERDOELEN

De ambulancezorgverlener kan:

In een niet dagelijkse/onverwachte situatie de benodigde voertuigkennis en voertuigbeheersing toe passen;

- voluit remmen.
- kijken in de richting van de vrije ruimte.
- duwen aan het stuur.

LEERLIJNEN

- Kennisoverdracht
- Vaardigheden trainen
- Praktijksituaties simuleren
- Ervaringen delen/uitwisselen





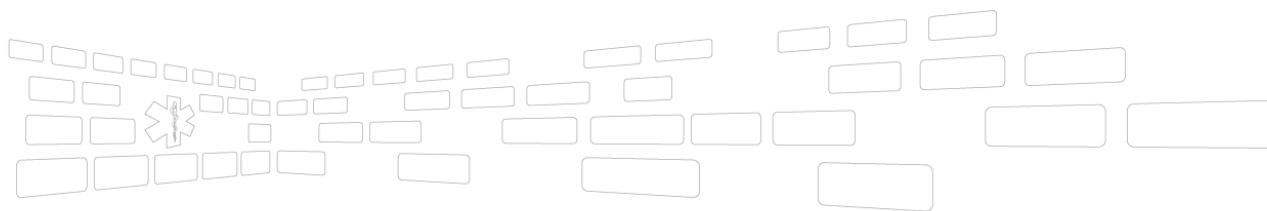
COMPETENTIES

<i>Vakinhoudelijk handelen</i>
1.3: De ambulancechauffeur draagt zorg voor een veilige, efficiënte werkomgeving, aangepast aan de specifieke situatie ten aanzien van transfer en transport rondom de hulpverlening.
De ambulancechauffeur kan: toelichten en laten zien
– Welke randvoorwaarden je kunt scheppen om te voorkomen dat je grip verliest of grip kunt krijgen op het voertuig. De ambulance chauffeur laat zien::
a) wat de juiste zithouding is;
b) Hoe de gordel goed afgesteld is;
c) hoe de spiegels juist ingesteld moeten worden;
– Hoe je in verschillende niet dagelijkse/onverwachte situaties weer controle kunt krijgen over je voertuig (, slip, noodstop e.d.). De ambulance chauffeur laat zien:
a) hoe je met passende stuur- en kijktechnieken en kennis van het gedrag van het voertuig grip kunt behouden of krijgen op het voertuig;
b) hoe je de kennis van de afmetingen van het voertuig kunt gebruiken om te bepalen hoe en waar hij gaat manoeuvreren;
c) welke remtechniek je bij de betreffende weersomstandigheden en de ondergronden toepast.
d) dat hij kan inschatten in welke situaties onder- en/of overstuur optreedt en hier passend actie op kan ondernemen.
e) hoe hij bij de voertuigbeheersing rekening houdt met de afmetingen, het gewicht en gedragingen van het het voertuig.
f) hoe je met passende stuur- en kijktechnieken en kennis van het gedrag van het voertuig grip kunt behouden of krijgen op het voertuig;
<i>Professionaliteit</i>
7.1: De ambulancechauffeur doet voorstellen teneinde te komen tot vakinhoudelijke kwaliteitsverbetering. Hij handelt binnen de grenzen van zijn eigen deskundigheid en verantwoordelijkheid, reflecteert op de eigen competenties en geeft in overleg met de leidinggevende vorm aan de eigen professionalisering.
De ambulancechauffeur kan:
– eigen mogelijke fouten signaleren en bespreekbaar maken.
– de eigen beroepsontwikkeling in kaart brengen en eigen leervragen definiëren.
– zijn eigen positie (rol) en invloed in het verkeer toelichten

ACCREDITATIE EN TIJDSINVESTERING

De ambulancezorgverlener krijgt 4 accreditatiepunten voor een gevolgde scholingsdag van 4 uur.



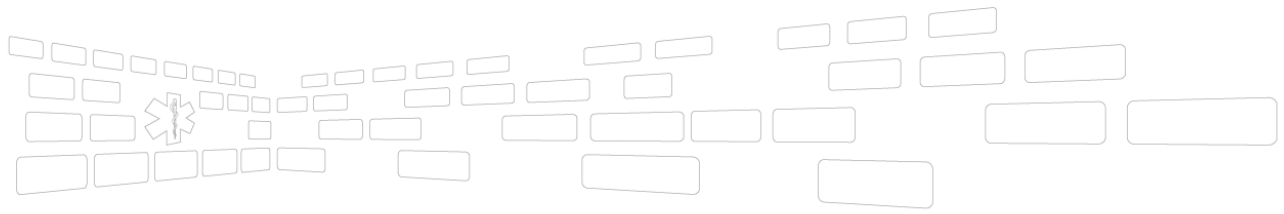


PROGRAMMA

*¹ Gedurende de dag wordt er afhankelijk van het programma en de behoefte van de deelnemer bij elkaar opgeteld een half uur pauze genomen.

<u>Tijd</u> * ¹	<u>Onderwerpen</u>	<u>Inhoud</u>	<u>Werkvorm</u>	<u>Tips & suggesties</u>
09.00-09.10	Ontvangst	Welkom Uitleg programma en (instructie)regels op de baan Indeling groepen	Informeren en instrueren	Veiligheids instructies
09.10.-09.40	Persoonlijk welzijn Zithouding & spiegel	Instelling juiste zit/stuurhouding, in combinatie met de juiste spiegelfstelling.	Onderwijsleergesprek Informeren en instrueren bij het voertuig	Stimuleer de deelnemer straks in de praktijk steeds na te denken over hoe hij dit moet instellen.
09.40-10.40	Sturen en manoeuvreren Oefening 1/a en 1/b	Slalom achteruit Gebruik spiegels Keren in een beperkte ruimte Juiste momenten van sturen	Praktijkoefeningen/-opdrachten met feedback	Dit onderdeel bestaat uit 2 stations, 2 groepen (4 personen per station)
10.40-11.40	Remmen uitwijken stroef oefening 2/a en 2/b	Juiste manier ontwijken objecten op stroeve ondergrond.	Praktijkoefeningen/-opdrachten met feedback	Ervaren wat ABS doet, voluit remmen, kijken vrije ruimte, duwen aan stuur.
11.40-12.40	Remmen en uitwijken gladde ondergrond Oefening 3/a en 3/b	Juiste manier ontwijken objecten op glad wegdek	Praktijkoefeningen/-opdrachten + feedback	Ervaren wat ABS doet, voluit remmen, kijken vrije ruimte, duwen aan stuur.
12.40-12.50	Evaluatie/ Nabespreking	Evaluatie van de trainingsdag: Voldaan aan verwachtingen Tips en tops volgende keer Thuis: Feedbackformulier voor EVA invullen	Onderwijsleergesprek	





VOORBEREIDING

Participatie

- Er is een aanwezigheidsverplichting zoals die omschreven staat in de catalogus;
- zich ziekte of overmacht afmeldt bij zijn leidinggevende;
- Je levert vooraf leerdoelen in bij de instructeur;
- Je levert een actieve bijdrage aan een open- en veilig leerklimaat;
- Je toont respect en waardering voor elkaar;
- Kennis, inzicht, ervaringen en vaardigheden delen en vergroten;
- Deelname aan de dag in uniform;
- Je sluit de dag af met het invullen van het evaluatiedocument in EVA

Literatuur

- Berg, van de, J.B., Schaaphok, A.F., Lammers, G.J., Huizing, J.L., Toirkens, C., Hoogmoet, M.(2010). *Rijtechnische Richtlijnen Ambulancezorg*. 4e herziene druk, Zwolle, Thieme MediaCenter.

Benodigdheden

- Ambulancevoertuigen, één voertuig op twee deelnemers;
- Pionnen (10 stuks)

Locatie

Locatie/ adresgegevens:

LEEUW opleidingen trainingscentrum;

Boutenslaan 161A

5644 TV Eindhoven

Trainers

Paul Weertz 06 55112193

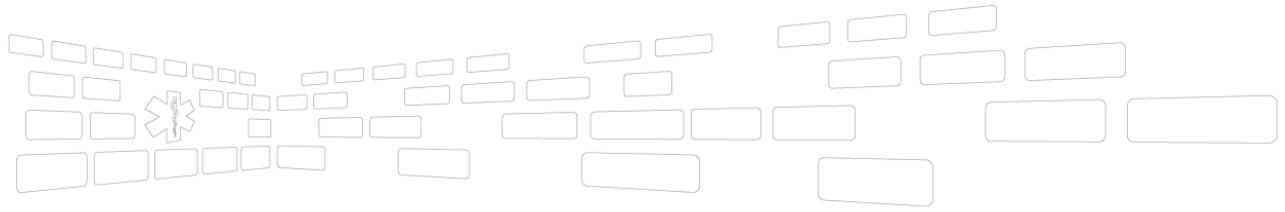
Dré Killaars 06 40095436

Contactpersonen

Team Opleidingen AmbulanceZorg Limburg-Noord: 088-0330217

Bureau medische zaken: 088-0330215





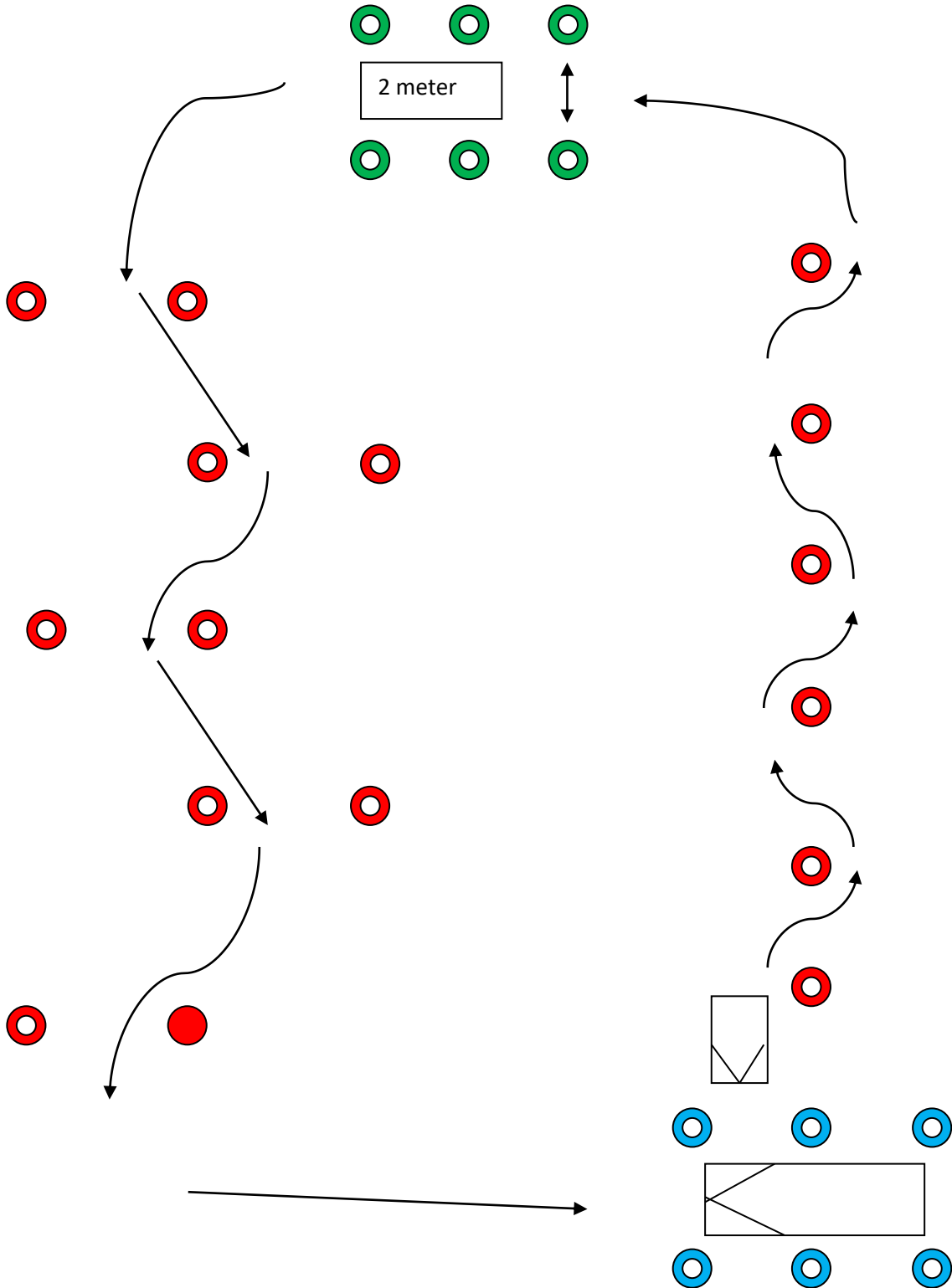
BIJLAGE(N)

Bijlage I:
Oefeningen



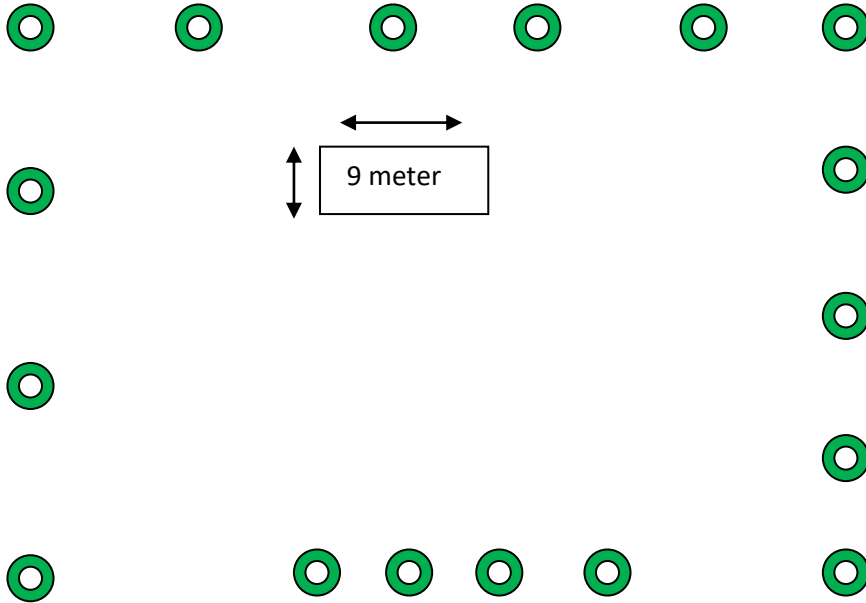


Manoeuvreren oefening 1a





Manoeuvreren oefening 1b

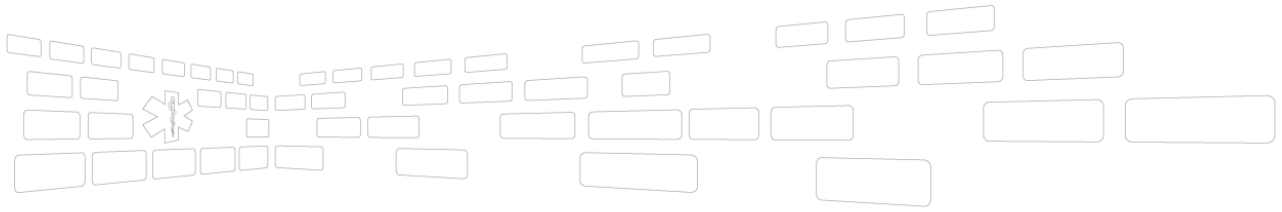


oefening 1 , vooruit in rijden en vooruit door andere poortje weer uitrijden,
tussen de pionnen omkeren

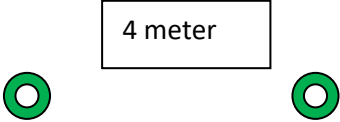
oefening 2 achteruit poortje in en het andere weer achteruit verlaten

binnen de pionnen omkeren





Droog wegdek oefening 2a

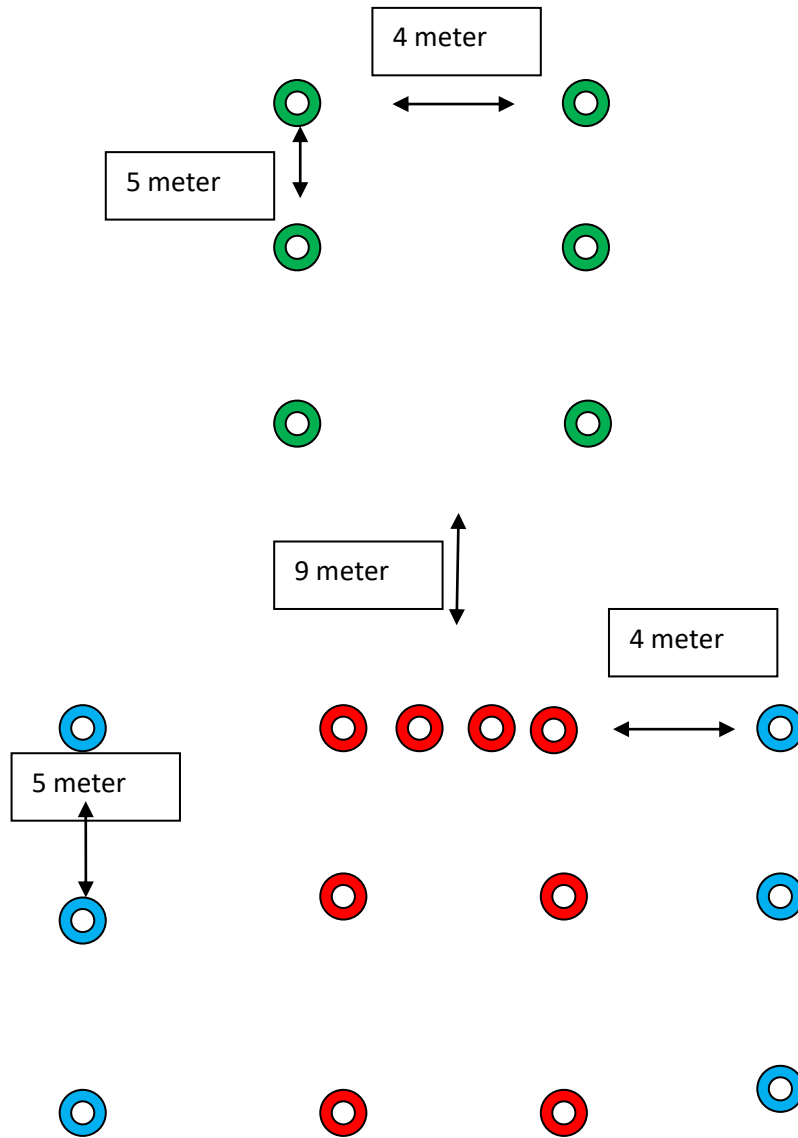


Oefening 1
Rechtuit tussen de eerste 6 pionnen remmen eerst 40 km /uur
Daarna 80 km /uur





Droog wegdek

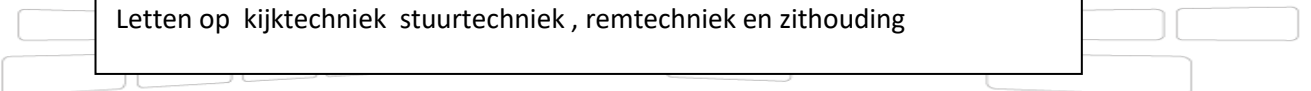


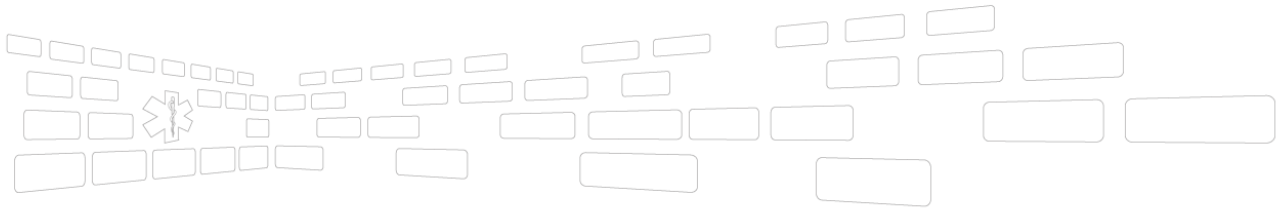
Oefening 2 b

Remmen uitwijken eerst 60 km /uur naar vluchtstrook

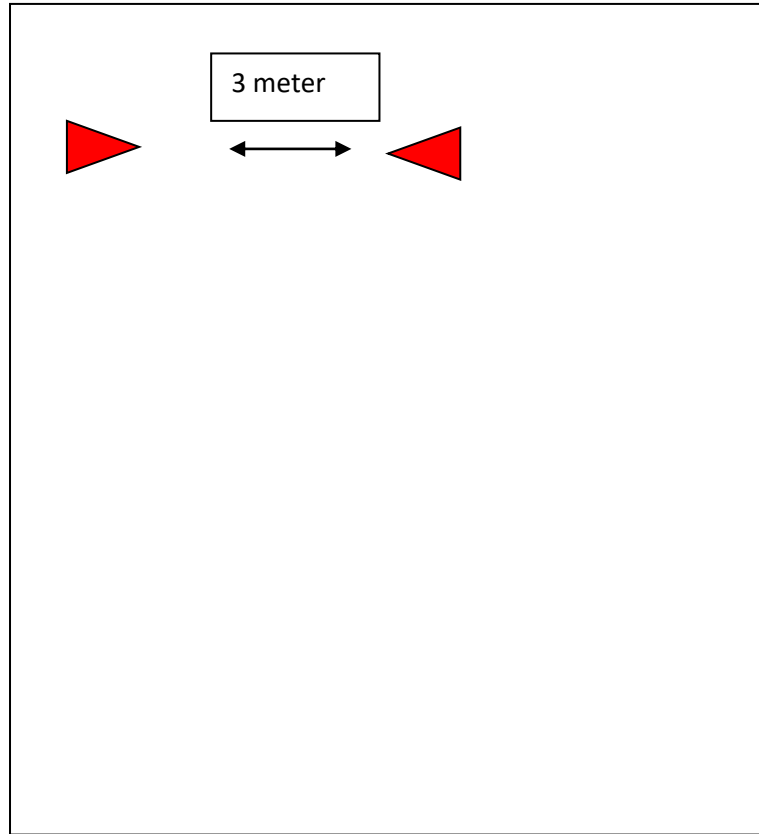
Hierna opbouw tot maximaal 70 km/uur

Letten op kijktechniek stuurtechniek , remtechniek en zithouding





Nat wegdek



Oefening 1

Rechtuit tussen de eerste pionnen remmen eerst 30 km /uur

Daarna 60 km /uur

Oefening 2

Remmen uitwijken eerst 40 km /uur

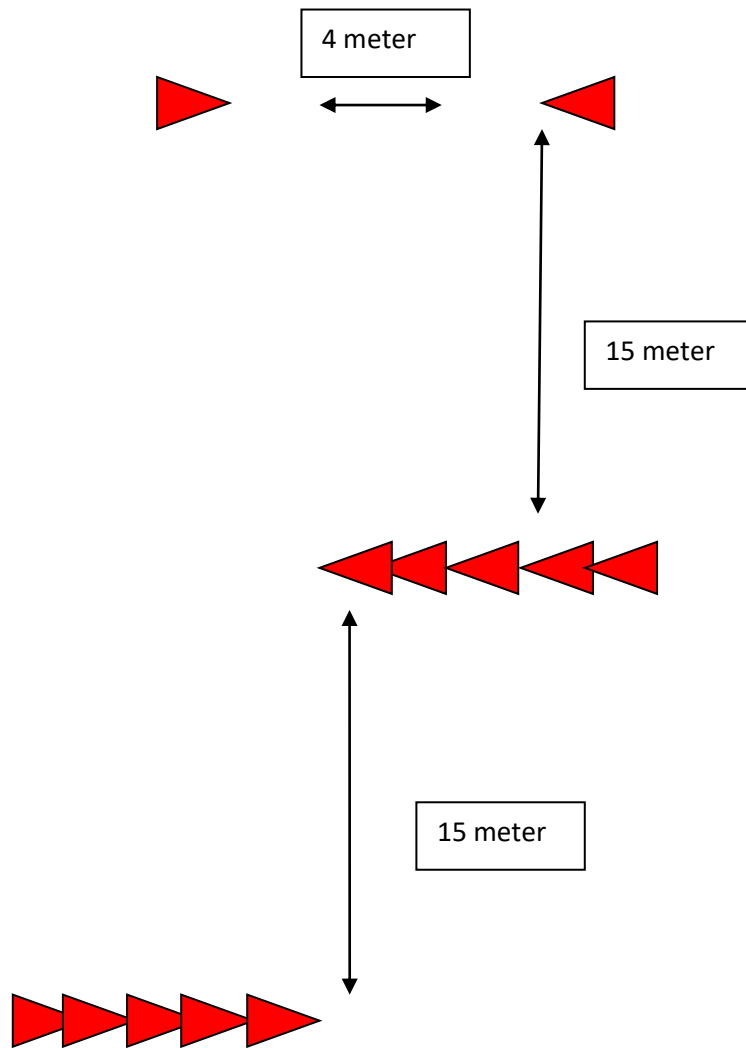
Hierna opbouw tot maximaal 45/ 50 km/uur

Letten op kijktechniek stuurtechniek , remtechniek en zithouding





Nat wegdek

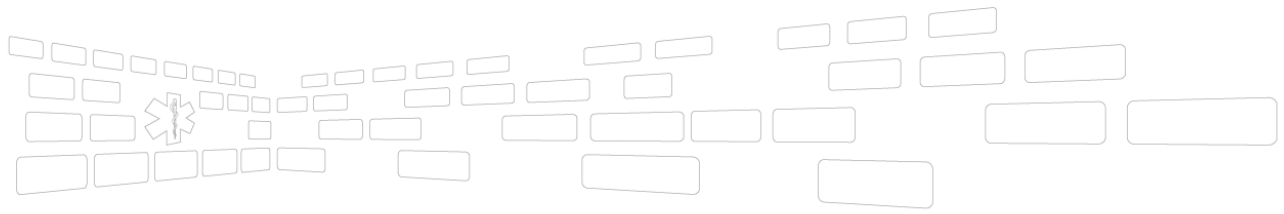


Remmen uitwijken eerst 40 km /uur

Hierna opbouw tot maximaal 45/ 50 km/uur

Letten op kijktechniek stuurtechniek , remtechniek en zithouding





Bijlage II

Veiligheidsmaatregelen

Alle oefeningen alleen op aanwijzing instructeurs

Voertuigen pas oprijden na teken instructeur

Oefeningen met aangegeven snelheid uitvoeren

Geen personen achter/ op baan tijdens oefeningen

